

I. Teil

28 Übungen

Der erste Tag des Frühlings

1. Erwachen

1/21 Moderato ♩. = 48 - 60

Der ers-te Tag des Früh - lings, der ers - te Tag der

7/27

Freu - de, der ers-te Tag der Lie - be, brin - gen__

14/34

Kraft und Le - ben, brin - gen__ Kraft und Le - ben.

20/40

1 2. Aussöhnen

Und er be - lebt und we - cket__ uns mit Lie - be: Kin - der__

8

wacht auf aus dem Schlaf, lieb - li - cher Früh - ling ist schon da.

15

Singt die gan - ze Na - tur,___ warm schon__ scheint die Son - ne,

23

bringt uns__ Blum'n und Fröch - te, bringt uns__ Lied und Spie - le.

30

1 3. Geben

Füllt mit Le - ben je - des Ge - schöpf, we - cket Freu - de

7

in dem_ Geist, er - freu - et uns' - re Her - zen.

15

Schei - net, scheint die Son - ne wohl - tu - end,

22

küss - et zart die gan - ze Er - de,

28 34

schmückt sie mit präch - ti - gen un - zähl' - gen Blu - men.

1 4. Aufsteigen

Ster - ne, fun - keln - de, Brill - lan - ten, lich - te Le - gen - den

7

rau - nen. Scheint der rei - ne Mond,

13

zie - het ste - tig sei - ne Bahn in der Him - mels - weit'.

21 26

Und der Tag nun fol - get auf die Nacht.

1/14 5. Heben

Kraft und Freu - de, Ju - gend und Lie - be, brin - get die Son - ne

7/20 13/26

und in - spi - riert und reift zur Schön - heit he - ran.

San Si

1 6. Öffnen

Ge - bor - en wird der schö - ne Tag, sie - he die Son - ne sie

schei - net zu uns. Hym - nen sin - get fröh - li - ches Vög - lein im

Wald, mun - ter spiel'n wir auf Tau, Gras und Blu - men.

Die hel le Freud' be - scheint uns aus - gie - big,

25/36 30/41

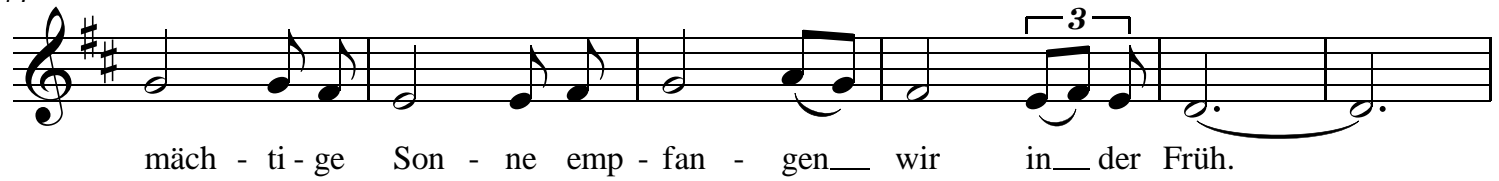
Kraft in die See - le er - gießt sie uns un - ent - wegt.

7. Befreien

Die Ge - bir - ge lie - ben wir, herr - li - chen Mous - sa - la


be - sin - gen wir. An sie - ben - sait' - ger Har - fe im Ri - la sind wir,

14



mäch - ti - ge Son - ne emp - fan - gen__ wir in__ der Früh.

20/31



A - bends die strah - len - den Ster - ne__ ver - fol - gen__ wir

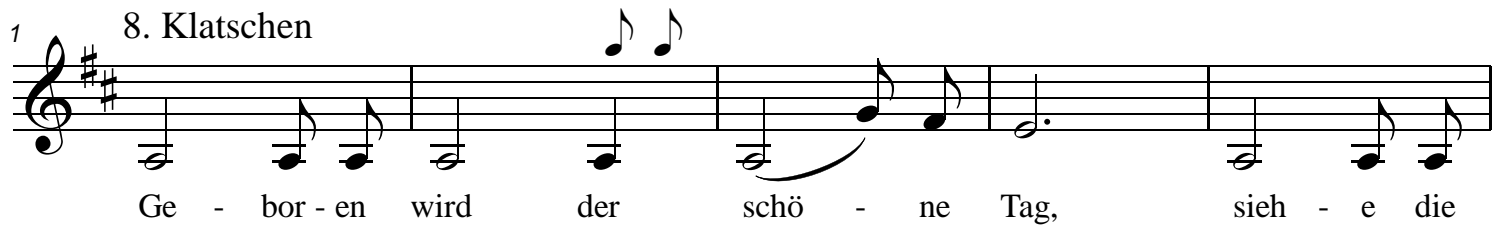
25/36



und den__ herr - li - chen Mond in der Him - mels - weit?


30/41

1 8. Klatschen



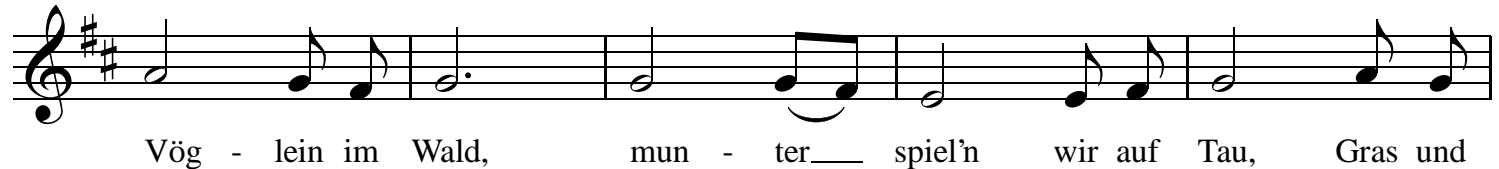
Ge - bor - en wird der schö - ne Tag, sieh - e die

6



Son - ne sie schei - net zu uns. Hym - nen__ sin - get fröh - li - ches

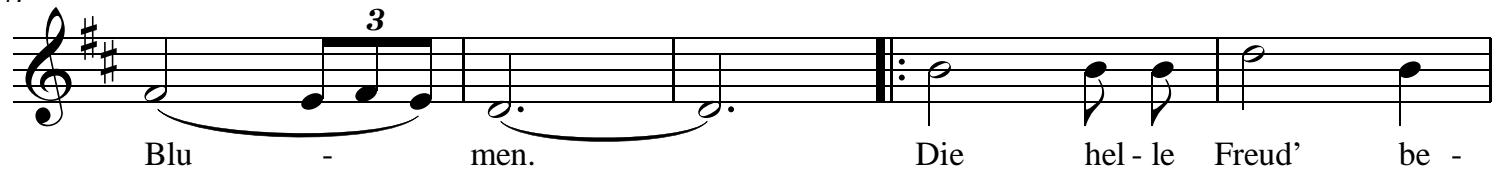
12



Vög - lein im Wald, mun - ter__ spiel'n wir auf Tau, Gras und

17

17



Blu - men. Die hel - le Freud' be -

22/33

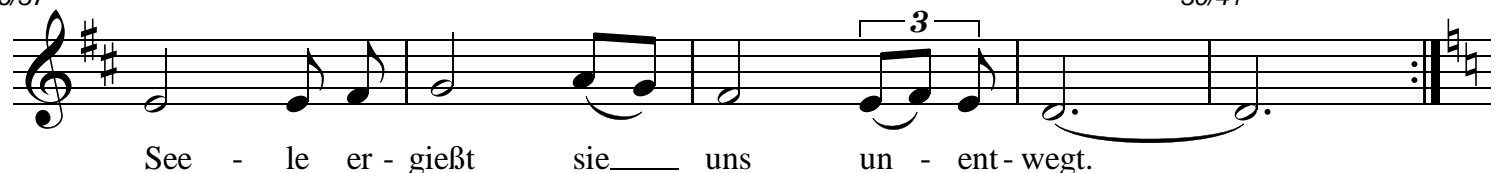
22/33



scheint uns__ aus - gie - big, Kraft in die

26/37

26/37



See - le er - gießt sie__ uns un - ent - wegt.

30/41

1/21 9. Reinigen

Der ers - te Tag des Früh - lings, der ers - te Tag der

7/27

Freu - de, der ers - te Tag der Lie - be, brin - gen

14/34 20/40

Kraft und Le - ben, brin - gen Kraft und Le - ben.

10. Fliegen

1

Und die Er - de, sie er - wa - chet aus dem Schlaf:

7

der neu - e hel - le Tag bricht an, der neu - e

12

Tag des Früh - lings. Und froh - lo - cket die Na -

18

tur, dass warm die Son - ne sie be - scheint; strahlt und er -

24 30

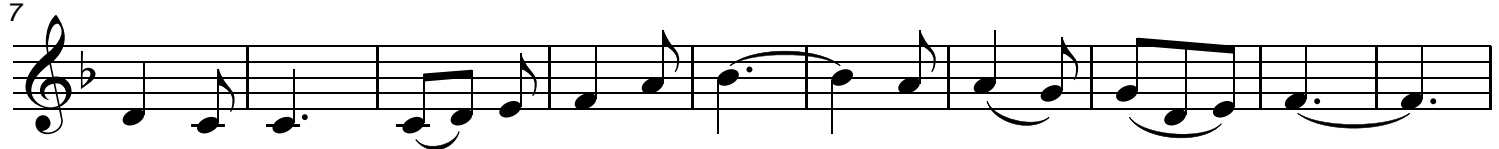
gießt aus - gie - big, al - les freu - et sich und singt.

11. Evera (Euera)

Allegretto $\text{♩} = 54 - 62$



Die Son - ne scheint, lieb - kost mit Strah - len Blüm - lein, Grä - ser



und auch uns. In der Früh be - geis - tert spie - len wir.



Luft und Se - gen, Vög - lein flat - tern fröh - lich ü - ber uns,



in ih - rer Pracht strahlt die gan - ze Na - tur, tau - fri - sches



Gras glänzt wie Dia - mant, Blu - men ver - strö - men ih - ren Duft.



Die Son - ne scheint, sen - det Froh - sinn ü - ber die Er - de aus,



we - cket die gan - ze Welt, sie ruft mit Lie - be.



Flößt uns Le - ben ein, brin - get Freu - de, Fried' und Schön - heit,



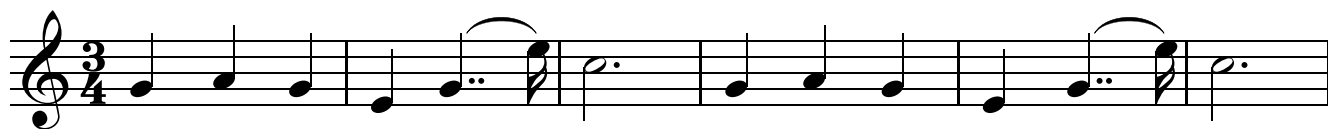
sie ge - het un - ter und sie ge - het wie - der auf, strah - let, sen -



det le - bend' - ges Licht, Die - ner des sel' - gen Va - ters.

12. Springen

Maestoso ♩ = 50 - 82



Hin-auf lasst uns flie - gen, zu der Him - mels - wei - te,



mit Fried', Lie - be und Licht, al - les wächst



in Schön - heit und bringt uns die Weis - heit!

13. Weben

Andante ♩ = 62 - 72



Je - den Tag, je - de Stund', je - de Mi - nu - te, spin - nen wir,



we - ben wir, schön - ste Ge - dan - ken, Le - ben hei - lig und rein, flö - ßen wir den



See - len ein. Mö - ge Frie - de und Lieb' in uns'-ren Her zen herr - schen, Gü - te,



Barm - herz'g - keit le - ben in uns, Licht und Froh - sinn strah - len ü - ber - all!

37

Blü - me - lein ver - strö - men sü - ßen___ Duft,___ Vög' - lein in der Him - mels - weit

43

zwi - tchern und sin - gen und der Re - gen mur melt ü - ber Ä - cker und Wie - sen.

49

So auch wir, je - den Tag, je - de Mi - nu - te, ar - bei - ten, wach - sen

55

und__ sä - en Gu - tes, we - ben wir in uns' - re See - len schö - ne Ge - dan - ken ein.

14. Denke

Adagio ♩ = 48 - 68

Den - ke, den - ke recht. Den - ke, den - ke recht.

7/11

Du, he - ge hei - li - ge Ge - dan - ken für das Le - ben, he - ge hei - li - ge Ge -

10/14

dan - ken für das Le - ben. Du, he - ge, he - ge, he - ge,

16/19

1. hei - li - ge Ge - dan - ken für das Le - ben. 2. 20/40 für das Le - ben.

15. Aum

Largo Maestoso ♩ = 40 - 48

A - um, A - um, A - um, Om, Om, Au - men. men.

16. Die Sonne geht auf

Andante ♩ = 64 - 96

Die Son - ne ge - het auf, sen - det Licht,

7/18

es bringt Freu - de für das Le - ben. Die ben.

23/29 Allegretto ♩ = 78 - 108

Kraft le - ben - dig, quel - lend und flie - ßend, Kraft le - ben - dig, quel - lend und

28/34 Poco meno mosso ♩ = 74 - 82 37/40

flie - ßend. Sun Me - sun, Sun Me - sun, Bi - nom Tu - me - to

D.C.

17. Quadrat

Moderato ♩ = 52 - 62

Die Son - ne scheint, flim - mert das Mor - gen - rot vor

7

Le - ben und Lieb', flim - mert das Mor - gen - rot, in fun - keln - den

14

Strah - len. Al - les heut' singt, al - les heut' lieb - lich__

23/47

singt, für Got - tes Tag, den neu - en hel - len Got - tes Tag,

33/57

40/64

für neu - e Freu - de, die durch uns' - re Her - zen e - wig fließt.

D.C.

18. Schönheit 19. Beweglichkeit

Allegretto $\text{♩} = 52 - 64$

Je - den__ Mor - gen in der__Früh, grü - ßen wir die

8

Son - ne, Strah - len,__ Luft und Mor - gen - tau

16/26

freu - en__ uns' - re Her - zen. In - spi - ri - er - te Ge - dan - ken

33

flie - ßen und__ schö - ne Ge - fühl' ge - dei -

39

hen. Sü - ße rei - fe Früch te soll'n ent - ste - hen,

46

schmü-cken soll'n sie ü - ber - all das Le - ben.

51/71

Strah - len leuch - ten ü - ber - all, kla - re

57/77

Quel - le strö - met, Freu - de spru - delt in der

64/84

Welt, Vög - lein flie - get fröh - lich.

70/90

20. Siegen

Allegro $\text{♩} = 58 - 68$

Der Tag nun fol - get auf die Nacht und Freu - de kom - met nach dem Gram,

9

wir schrei - ten auf dem lich - ten Weg, Hin - der - niss' hal - ten uns nicht auf.

17

Schrei - ten wir so un - ent - wegt mit Glaub' und Lie - be in der Brust,

25

hin zu Sie - gen woll'n wir flie - gen, so - lang' uns' - re Au - gen seh - en.

33

Mun - ter he - ben wir die Stirn', mu - tig schrei - ten wir vo - ran,

41

so - gar in Miss - lich keit und Not Got - tes Welt__ ist schön für uns.

49/65

Lieb - ko - set mild uns der Ze - phir, sin - gen uns Vög'l mit fröh - l'cher Stimm',

57/73

64/80

strömt in die See - le E - li - xier beim Son - nen - auf - gang in der Früh.

21. Die Freude der Erde

Moderato $\text{♩} = 50 - 60$


Froh - lockt die gan - ze Er - de und freu - et sich von


7

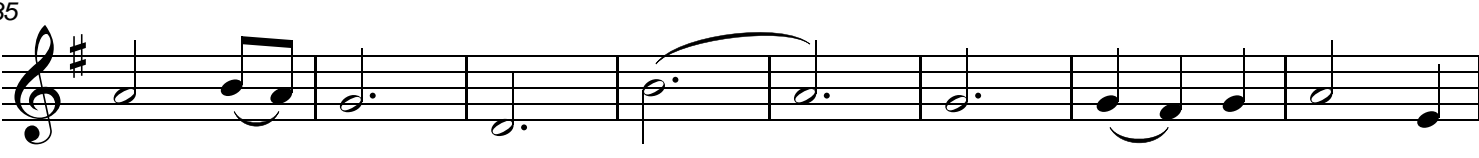
Her - zen und sie__ läuft auf__ ih - rem__ Weg wie 'ne ge

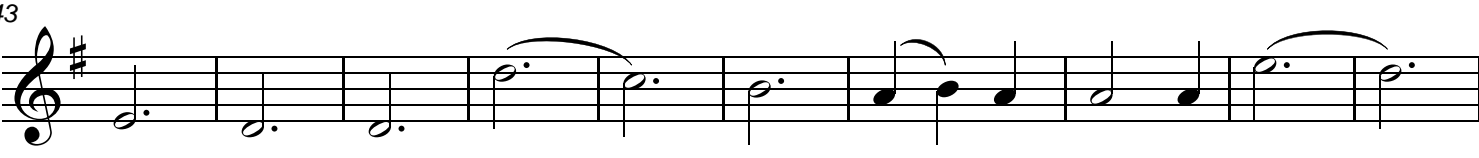
14

- lieb - te__ Jung - frau. Seh - net nach der__ Son - ne sich


21  und sie stre - bet__ hin zu ihr, die - se__ strei - chelt sie von fern,

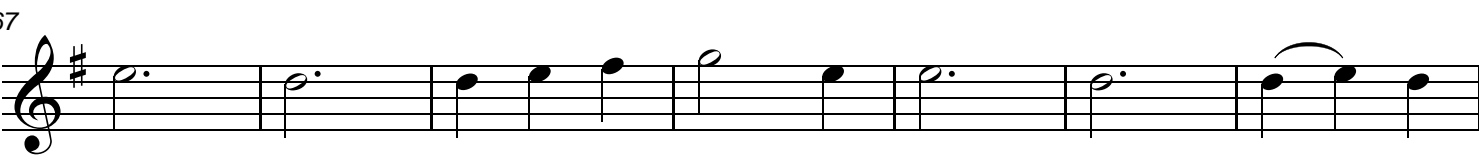
29  küs - set sie mit Strah - len. Er - de__ freu - et__

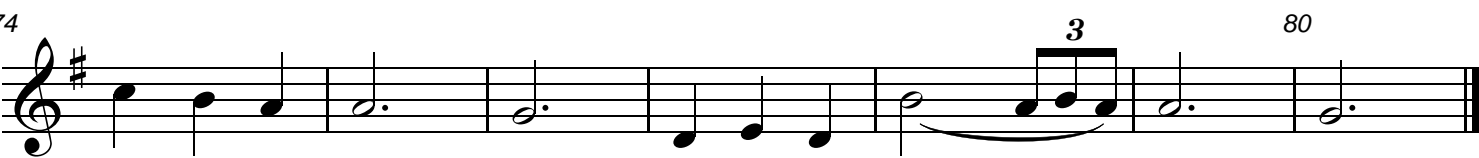
35  sich und__ singt: Oh, Son - ne, Son - ne mei - nes

43  Le - bens, ich flie - ge im - mer - dar zu dir__

53  und er - füllt__ mit Freu - de. Flüs - se flie - ßen,

61  rei - ne Quel - len spru - deln, schnee - wei - ße

67  Ber - ge in ro - sa - ro - ten Lich - tern ü - ber -

74  - gie - ßest du reich - lich mit zar - tem Lieb - ko - sen. 80

22. Kennenlernen

Allegretto ♩ = 52 - 64



Oh, wie lieblich singt ein Vöglein und die Sonne

10



segenreich scheint. Die Wiesen taube deckt, frisch die Lichtungen,

19/31



spielen und singen wir in der Früh. Das Leben ist so schön

40/52



und so reichlich, da Gott über uns barmherzig ist.

61



Und nach den Spielen und schönen Liedern arbeiten wir

70



auf unseren Äckern. Auslesen Samen säen wir,

79/91



sprühen und reifen soll Weizenkorn. Und feiner Regen,

99/111



Tau wird es benetzen und die Sonne zieht es auf.

108/120

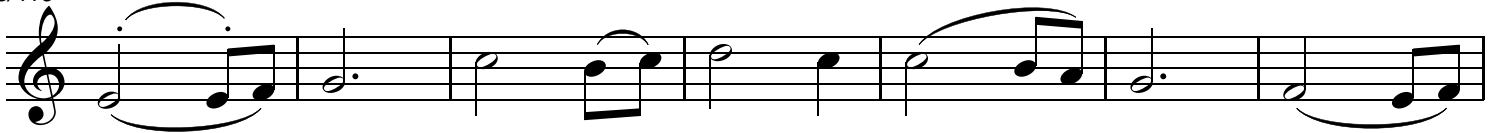
23. Schöner Tag

1/57/113 Moderato ♩ = 50 - 60



Je - den__ schö - nen Got - tes - tag at - me ich Freud' und

7/63/119



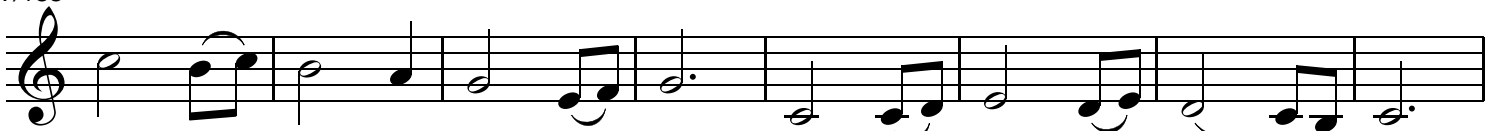
Le - ben und mein__ Ant - litz lä - chelt, weil__

14/70/126



Gott__ mich lie - bet. Und die__ Son - ne strei - chelt

21/77/133



vol - ler__ Lie - be mein Ge - sicht und die__ Stim - me__ Chri - sti

29/85/141

32/88/144 Fine



flüs - tert__ in mei nem Her - zen: „Le - be__ kraft - voll, mu -

36/92



-tig und hilf__ so der gan - zen__ Welt. Mit__ Lie - dern, Freud' be -

44/100



sing du uns die__ Lie - be Got - tes; un - ser__ Va - ter

51/107



lieb und__ hehr und al - len See - len wohl be - kannt."

56

D.C. 2 Mal
Das 3 Mal bis Fine

24. Wie zufrieden wir sind!

1/9 Allegro ♩ = 54 - 68



Wie zu frie-den wir sind, dass im Licht wir le - ben, wie die frei-en

6/14



Vög' - lein, sin - gend Wun - der - lie - der. Mor - gens früh emp - fängt uns

19/27

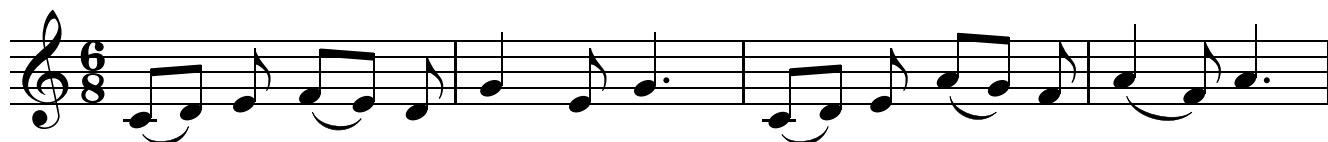


die lieb - li - che Son - ne, gibt uns ih - ren Se - gen und schenkt uns das Le - ben.

D.C.

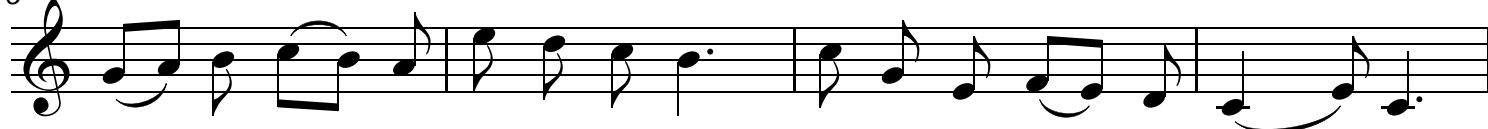
25. Schritt für Schritt

Andante ♩ = 54 - 62



Schritt__für Schritt__so schrei-ten wir hin__zum neu - en Le - ben,

5



zeich - nen lich - te Zu - kunft für uns und für die gan - ze Mensch - heit.

9



Al - le Hin - der niss' ü - ber - win den wir, fürch - ten kei - ner - lei Nö - te,

13



schö - ne Ge - dan - ken säen__wir ü - ber - all, auf dass die Lie - be die Welt be - siegt.

17/25

Ein lich-ter Weg — liegt vor uns und neu-es wun - der - vol - les Licht,

21/29

Le - ben fließt — in uns' - re Her - zen, Weis-heit und Lie - be.

33/41

Ein lich-ter Weg — liegt vor uns und neu-es wun - der - vol - les Licht,

37/45

Le - ben fließt — in uns' - re Her - zen, Weis-heit und Lie - be.

49/57

Die Blu - men, sie — duf - ten, Fröch - te — rei - fen,

53/61

al - les wächst al - les lebt s'freu-et sich die gan - ze Welt.

65/81

At - me ich Luft, A - ro - ma, rings-um heh - re

71/87

Schön - heit, Quel - len — spru - deln Was - ser — rein,

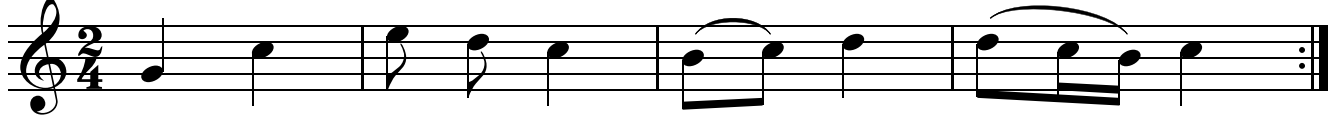
77/93

kla - rer Tau schmückt je - des Blatt mit — Brillan - ten.

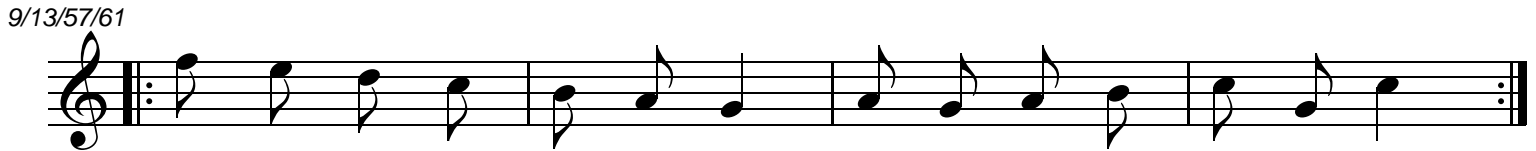
80/96

26. In der Früh

1/5/49/53 Maestoso ♩ = 62 - 82



Wer steht in der Früh auf zu spie - len,



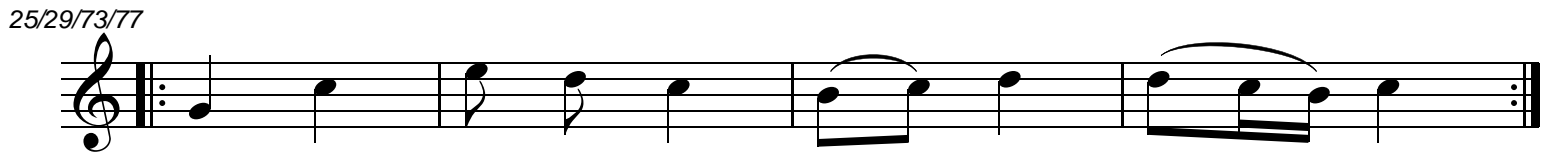
auf dem fri - schen grü - nen Gras und dem kla - ren Mor - gen - tau,



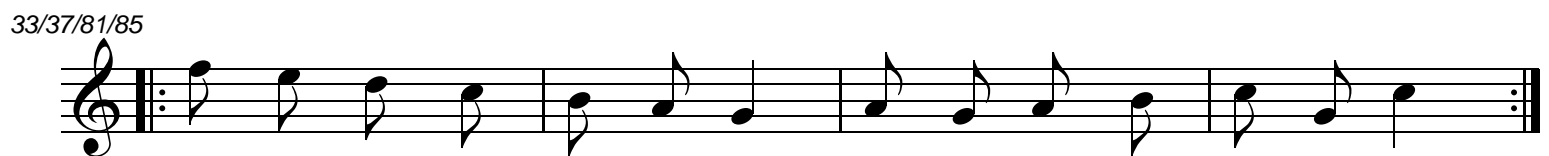
der wird jung auf e - wig sein, auch ge - sund und schön und reich;



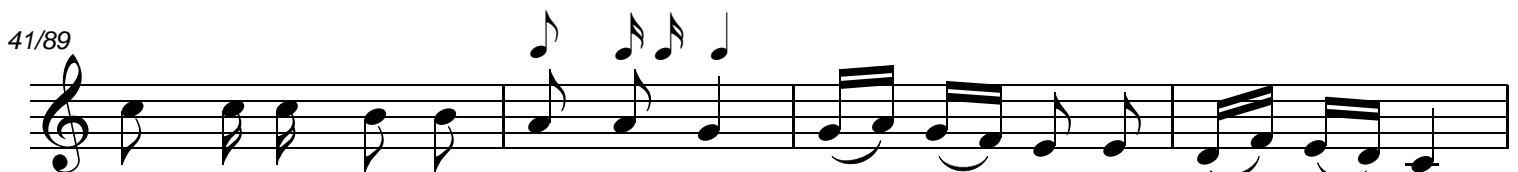
wird am bes - ten ler - nen, nie - mals kann er ster - ben.



Steh auf in der Früh, grüß die Son - ne,



sin - ge dann mit munt' - rer Stimm', spiel ein Stünd - chen die - ses Spiel:



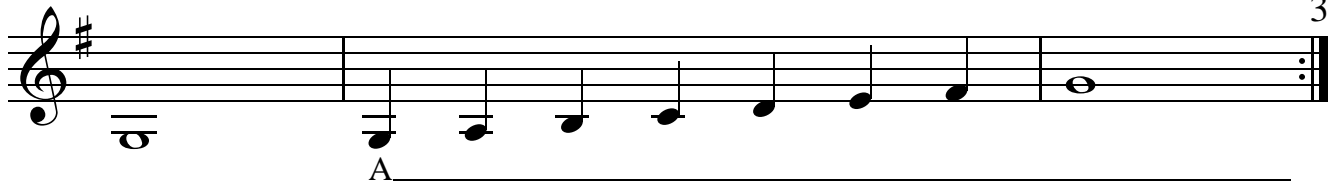
munt' - re Gym - nas - tik eins, zwei, drei, re - ge dich und hal - te ein;



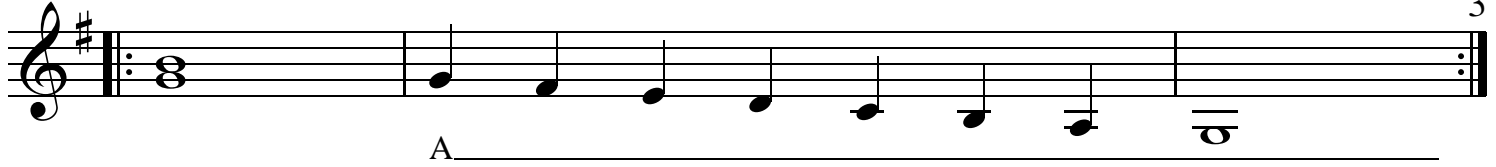
schrei - te mu - tig wie - der vo - ran, freue dich an Got - tes Licht.

27. Atmen

1/4/7 ad libitum



10/13/16



19/22/25



28. Vorsehung (Urgedanke)

Ewig sei der Friede Gottes
und möge die Freude
und die Heiterkeit Gottes
in unseren Herzen aufgehen.

(3 Mal)

II. Teil

Sonnenstrahlen

1/16 1 Allegro ♩ = 54 - 62



Wun - der - vol - le Mor - gen - rö - te däm - mert,

4/19



hat das neu - e Le - ben of - fen - ba - ret,

7/22



Son - nen - tanz be - gin - nen wir in den Ber - gen

11/26



und ge - mein sam stim - men wir an die Son - nen - lie - der.

15/30

1/17 2



Uns' - re Her - zen öff - nen sie für die Strah - len, durch die Spie - le

5/21



spricht zu uns die Son - ne, neu es Le - ben schen - ket sie uns,

9/25



neu - es Licht, neu - es Licht, Er - den - lei - den

14/30



schmel - zen da - hin un - ter ih - rer Wär - me.

33

1 3

Nimm den rech - ten, wah-ren Schritt, nimm lich - ten___ Ge - dan - ken an,

5

er wird Le - ben schen - ken dir, als auch neue___ Freu - de so - wie

9

schö - ne Zu - kunft baut er auf. Nimm den rech - ten, wah-ren Schritt,

13

nimm lich - ten___ Ge - dan - ken an, er wird Le - ben schen - ken dir,

17 20

als auch neue___ Freu - de so - wie schö - ne Zu - kunft baut er auf.

1/19 4

Im - mer fort, gut ge - ordn't, schrei - ten wir mu - tig vo - ran,

6/24

zum Le - ben rein und neu, mächt'-ger Ruf er - schallt___ü - ber - all:___

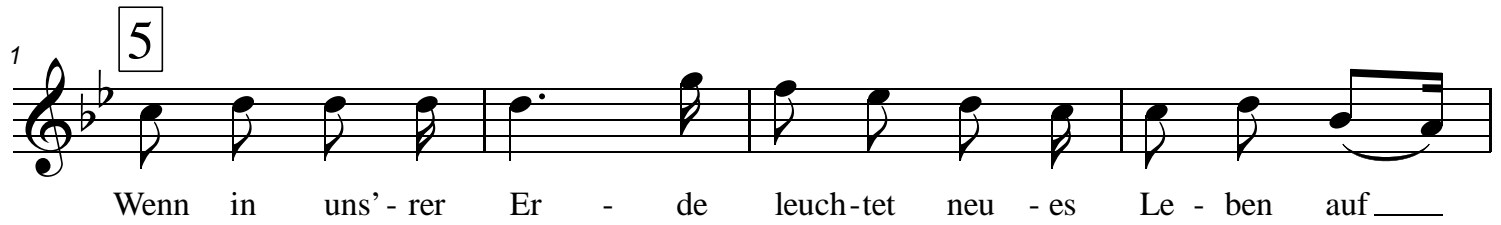
11/29

kommt schon in die Welt___ Brü - der - lich - keit, Lie - be,

15/33 18/36

kommt schon in die Welt___ Brü - der - lich - keit, Lie - be.

1 5



Wenn in uns' - rer Er - de leuch - tet neu - es Le - ben auf ___

5



wird al - les Le - ben - di - ge ___ für die Son - ne sin - gen,

9 13



und in Wis - sen, Lie - be und Frei - heit wird ein je - der le - ben.

1/19/37 6



Neu - er Weg ist be - reit, komm aus dem en - gen Kreis he - raus!

5/24/42



Zum Gip - fel, zum Auf - stieg, ge - mein - sam, ge - he mu - tig los. ___

11/29/47



O - ben ru - fen dich ___ lich - te Hö - hen auf, ___

15/33/51 18/36/54



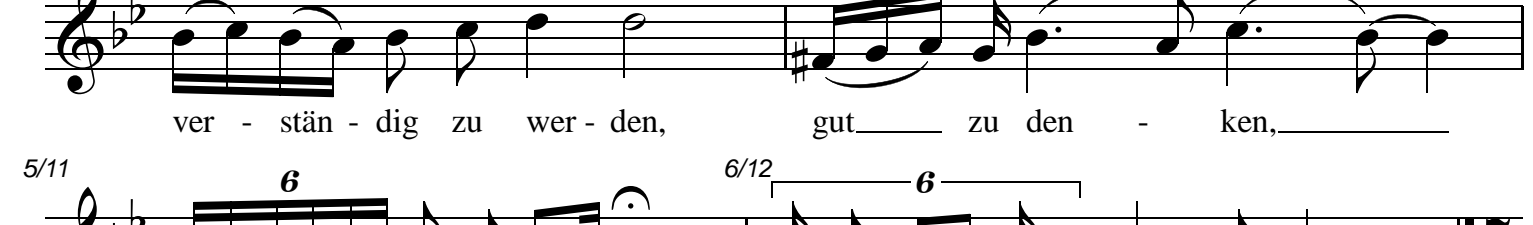
mach dich auf den Weg ___ zu der Frei - heit hin.

1/7 7 ad libitum wird insgesamt 6 Mal wiederholt



Du ___ hast ___ mich, ___ Mut - ter, ein'n schö nen Men - schen ge - bo - ren,

3/9



ver - stän - dig zu wer - den, gut ___ zu den - ken, ___

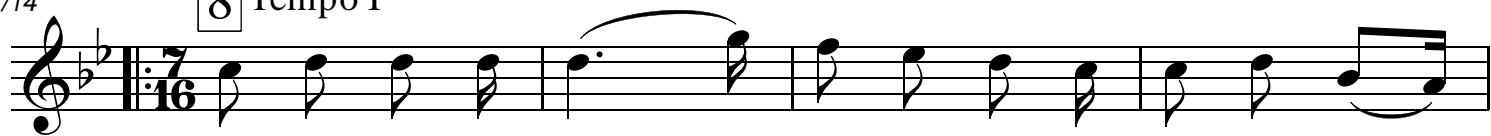
5/11 6/12



gut ___ zu lie - ben, das ist Le - ben im Pa - ra - dies.

1/14

8 Tempo I



Pa - ra - ra - ra - dies, _____ Pa - ra - ra - ra - ra - ra - dies, _____

5/18



Pa - ra - dies, _____ Pa - ra - ra - ra - dies, _____ Pa - ra - dies, _____

9/22

13/26



Pa - ra - dies, _____ Pa - ra - ra - ra - dies, _____ dies ist's Pa - ra - dies.

1/6

9 Andante

1.

2.



Sa - ge mir, sa - ge mir, sa - ge mir, sü - ße Wor - te zwei; _____ zwei; _____

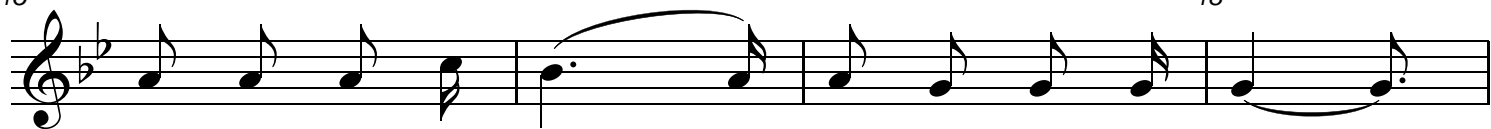
11



Dei - ne Wor - te zwei, _____ sü - ße Wor - te zwei, _____

15

18



Dei - ne Wor - te zwei, _____ sü - ße Wor - te zwei.

1/6

10 Largo

5/10



Pa - ra - dies, Pa - ra - dies, Pa - ra - dies, dies ist's Pa - ra - dies.

III. Teil

Pentagramm

1/41 Maestoso ♩ = 60 - 76



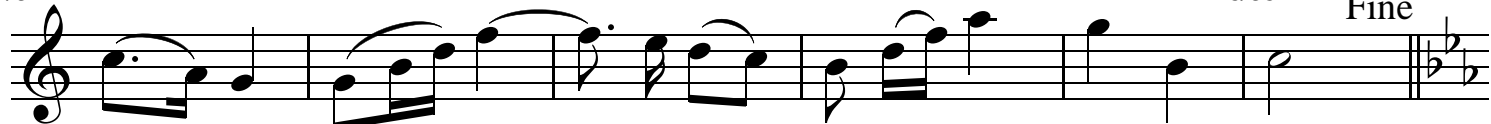
Sie - he, schon kom - men wir, lich - te Strah - len; Kö - nigs - ga - ben

6/46



brin - gen wir: Freu - de, Frie - de und Lieb', Licht___ und le - ben - d'ge

11/51



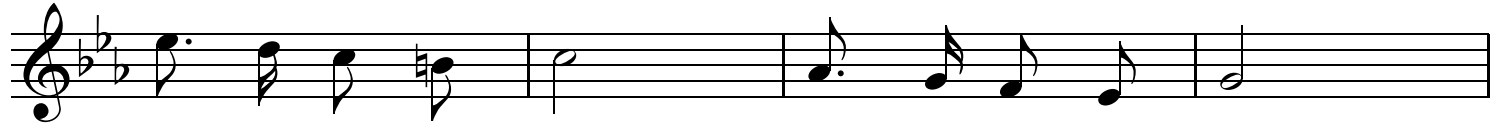
Schön - heit, Frei - heit für al - le ver nünft' - gen See - len.

17



Wir, die Son - nen - strahl'n der Lie - be sind___ in die Welt ge - langt,

21



Bö - ses zu be - sieg'n,___ Frie - den ein - zu - führ'n.

25/33



Mit Se - lig - keit und Licht, zar - ter Lie - be

29/37



füh - ren wir ein neu - es Le - ben des Er - bar - mens ein.

D.C. al Fine

Die gesamte Musik wird 5 Mal *non attacca* wiederholt